



Maggie Leri

Brava

RESILIENCIA

SUPERACIÓN

ENFERMEDAD
CRÓNICA

ESCLEROSIS
MÚLTIPLE



¿POR QUÉ ESTE LIBRO?

Autobiografía real con impacto emocional: una vida marcada por desafíos extremos que se convierte en un relato de transformación.

Tema altamente relevante: enfermedad crónica (esclerosis múltiple), diagnóstico tardío, salud mental, vínculos, resiliencia y deporte como motor de vida.

Narrativa atrapante: escrita con honestidad brutal, ritmo ágil y una voz cercana que conecta inmediatamente con el lector.

Protagonista muy mediática y motivadora: Maggie es referente de superación y oradora frecuente en instituciones, escuelas y eventos.

Final inspirador: Ironman (triatlón) completado en 2024 y reconocida como embajadora de UNESCO en 2025.

Incluye **fotos inéditas** que documentan toda su vida.

Orientado a adultos, profesionales de salud y educación, deportistas / Público femenino a partir de los 25 años



SINÓPSIS

Un testimonio conmovedor y luminoso sobre sanar, persistir y elegir vivir, incluso cuando el cuerpo dice lo contrario.

Brava es la historia real de una mujer que desafió todo pronóstico: crianza difícil, matrimonios fallidos, enfermedad crónica como la esclerosis múltiple y dolor emocional. A través del deporte y una resiliencia inquebrantable, Maggie Leggi transforma cada caída en impulso.

Con momentos de dolor profundo y de triunfo absoluto, Brava recorre el camino que lleva a la autora desde la negación médica hasta su participación en carreras, su preparación para el Ironman (triatlón), su vínculo transformador con su madre, y su reconocimiento como embajadora de UNESCO. Una vida que parece imposible se vuelve ejemplo de coraje, tenacidad y búsqueda de sentido.

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica del sistema nervioso en la que el propio sistema inmunológico ataca la mielina, la capa que recubre y protege los nervios.



LIBROS ASOCIADOS

- *Discapacidad en primera persona*
- *¿Por qué a mí?*



ELEMENTOS GRÁFICOS



GÉNERO
Desarrollo personal

ISBN
978-950-02-1720-0

SECTOR EN LIBRERÍA
Desarrollo personal / Autoayuda / Salud

FORMATO
Rústica / con solapas / 15,5 x 22,5 cm / 256 págs.

DERECHOS
Mundiales para todas las lenguas